



Goede Liefkens over seksuele opvoeding: 'Leg de nadruk op het leuke van seks'

Dit artikel wordt je aangeboden door Plan Nieuwland

637 woorden • Leestijd is 4 minuten

Nederland heeft bijna het laagste aantal tienerzwangerschappen ter wereld. In ontwikkelingslanden bevallen elk jaar 2 miljoen meisjes voordat ze 15 jaar oud zijn. Goede Liefkens, psycholoog en seksuoloog, geeft in beide delen van de wereld voorlichting. Wat werkt? 'Afschrikwekkende verhalen in elk geval niet.'

'Als het over seksuele voorlichting gaat, weten we inmiddels één ding: Verbalen en niet het vingerwijzen – en van 'Gis doch al dat je niet wenste woed en geen zaak krijg' – heeft bij pubers vooral geen zin', zegt Goede Liefkens. 'Als wetenschappelijk onderzoek iets uitwijst, is het wel dat afschrikwekkende verhalen niet echt werken. Als je iets verbiedt, horen pubers niet het gevaar, maar alleen het verbod. En dat maakt het extra spannend, en weten en het juist wat te doen. Zo werkt het puberteit.'

'Als je iets verbiedt, horen pubers niet het gevaar, maar alleen het verbod. Dat maakt het juist extra spannend'

Gigantisch onzeker

De beente en enige manier van jongeren seksueel op te voeden – en dat is ook meteen de afweerwijze – is vaak te gebaseerd op het seksuele plezier, weet Liefkens. 'Tennis zijn opgevoed met seks, maar tegelijkertijd gigantisch onzeker – dus daar weten ze over praten. Ouders weten wel je te relevante informatie mee. Als je over de leuke kant van seks praat, zijn ze ook ontvankelijker voor de ernstige, vaak seksueel overtreffend gedrag en tienerzwangerschap.'

'Er hoe meer informatie je hebben hoe later je aan seks beginnen, weten we uit onderzoek. Niet dat het op zichzelf nog is als je vroeg seks hebben, maar als je later beginnen van hun relaties, weten ze minder risico's gedrag.'

Dat Ene Gesprek

Ouders denken volgens Liefkens nog te vaak dat seksuele voorlichting dat Ene Gesprek is. Of dat je pas makkelijk praat over seks. Het is niet zelden een afwijking ontwikkelen. Als ouders niet je daarom later moment aanpakken en er samen naar te praten. Dus als je maar een enkele vraag staat te komen en je voor je gaat ervan gwaait, zeg je bijvoorbeeld 'O ja? Nou ja, dat ene, ja'. En waarom niet? Dat ene, wie heeft jou dat verteld? Of je wilt je puber op een andere manier 'Dus er mag niet te vroeg seks. Regelmatig leeftijd en overtuigen pubers niet het leuk en seksueel is de beste seksuele opvoeding. 'Want seks gaat niet over de daad, hi, dat is nog een misvatting.'

Mondigheid

Daarnaast meer je en natuurlijk ook voor zeggen dat je kind weerbaar maakt. Dat Nederland een van de laagste percentages tienerzwangerschappen ter wereld kent, heeft volgens Liefkens alles met over cultuur te maken. 'De emotionele mondigheid is bij juffen in de opvoeding ingebakken – veel meer dan bij ons in Nederland. Van kinds af aan wordt juffen geleerd om contact te maken met je gevoel. In België wordt een boek kind naar zijn kamer gebracht, hij juffen mag het zeggen wat er gebeurt is, en vraagt mama of papa. 'Hoe komt het dat je daar zo boos van wordt?' juffen gaan praten met uit de weg – daarom staan juffen als kind te dank. Maar het voordeel is dat meisjes hun gevoel bijten denken en mondiger zijn dan meisjes in de meeste andere landen.'

In ontwikkelingslanden, waar Liefkens ook seksuele voorlichting geeft, is die weerbaarheid van meisjes een probleem, omdat hun mondigheid door het culturele systeem is ingebakken. 'De hebben minder rechten, mogen minder vaak naar school. En binnen de vrouwenvereniging hebben ze pas een beetje meer als ze een kind hebben.'

Kindwelzijn

Tienerzwangerschappen kun je dus niet alleen maar bespreken met het weerbaar maken van meisjes. Of met het primieren van voorkeurskeuzes, zoals Liefkens doet in richtingsprogramma's als product, ambassadeur van de Verenigde Naties. Het verschijnt hangt samen met kindwelzijn, bescherming, en andere domeinen samenhangend de breedte. Het is niet los te zien van emancipatie. De sleutel is onderwijs, zegt Liefkens. Scholing geeft meisjes zelfvertrouwen, maakt ze mondiger en geeft ze meer kans op werk. 'Wie langer meegaat onderwijs krijgen, hoe later de kans dat ze besloten of vroeg ongewenst worden en als kind overgevoeren raken.'

Dit artikel is redactioneel onafhankelijk geschreven door de redactie van Psychologie Magazine.

'Kinderen moeten geen kinderen krijgen'



Tienerzwangerschappen vormen één van de grootste barrières voor de ontwikkeling van meisjes in ontwikkelingslanden. Vaak is de zwangerschap totaal niet gewenst. De meisjes hebben zelf vaak te zeggen over het wel of niet zwanger worden en of ze hun zwangerschap willen afbreken. Ter huan jeugd is te een laag vooruit en de kans op een goede toekomst weinig of uitgeputheid hebben over hun eigen leven verkleint. Hun rol is vaak dat moment, moeder en echtgenote.

Plan Nederland werkt met de campagne 'Kinderen moeten geen kinderen krijgen' aan het probleem tienerzwangerschappen in ontwikkelingslanden. 'Het is om te zien (over dit artikel) en er wordt meer over.'

Lees Plan Nederland de verslag over

0,9 AN 037

DIT VIND JE MISSCHIEN OOK INTERESSANT

Alles kwijt
Je moet vaak weg bij je beste vriend. De hant gaat lullen en wijf is al je gids. Je levenswerk...

Goede Liefkens over seksuele opvoeding: Leg de nadruk op het leuke van seks'
Nederland heeft bijna het laagste aantal tienerzwangerschappen ter wereld. In ontwikkelingslanden be...

Onthechten doe je zo
Hij is nog steeds beter uitkomen? Je moeder druk maken over wat anderen van je vinden? Volgens de...

Adem: Wat helpt tegen blozen?

Miffoni

Zomerlump

Alles Franses: In een klay kanna er miljoenen positieve bij

De geur van concentratie

Moeders vrom maakt de wereld beter

WEEKOVERZICHT

- 1. Alles kwijt
- 2. Goede Liefkens over seksuele opvoeding
- 3. Onthechten doe je zo
- 4. Adem: Wat helpt tegen blozen?
- 5. Miffoni
- 6. Zomerlump
- 7. Alles Franses: In een klay kanna er miljoenen positieve bij
- 8. De geur van concentratie
- 9. Moeders vrom maakt de wereld beter

BLIJF OP DE HOOGTE

Als eerste ons laatste nieuws

MAIL MI