

MINDER ZIN DAN MIJN VROUW

«Als man niet veel zin in seks hebben, het is toch nog altijd een taboe. Maar met een drukke job en een gezin kijk ik 's avonds soms liever Netflix. Mijn vrouw wordt daar dan heel onzeker van, terwijl ik haar écht wel heel aantrekkelijk vind. Maar moet ik als man meer zin hebben?»

Lieven (38)

Als man niet veel zin hebben ... Tja, hier kan ik niet veel mee, want wat is 'niet veel'? Zeg je dat omdat je minder zin hebt dan je partner? Omdat de goesting minder opduikt dan vroeger? Omdat je zelf wel wat vaker zou willen?

Er komt een moment in elke relatie waarop de bedactiviteiten tijdelijk wat afnemen. En hoewel hij steeds vaker minder zin heeft dan zij, rust er nog altijd een taboe op mannen met weinig goesting. Laat ik maar weer onze vriend Freud de schuld geven, die de vrouwelijke seksualiteit als passief en ontvankelijk omschreef en de mannelijke uiteraard als actief, gevend en vol vuur en vlam. Een beetje

vent heeft altijd zin, staat altijd paraat! Dat is natuurlijk onzin.

Bij 25% van de koppels die kampen met een verschil in verlangen, is het de man die minder zin heeft. Je bent dus niet de enige. En als hij wat vaker 'hoofdpijn' heeft, gaan vrouwen aan zichzelf twijfelen. Vindt hij me niet meer aantrekkelijk? Zijn het die putjes in mijn billen? Striemen? Een minnares?

Praat met elkaar! Geruststellende woorden zijn hoogstnoodzakelijk! Maak duidelijk dat je gebrek aan verlangen naar seks geen gebrek aan verlangen naar haar is. Geen afwijzing. Zo komt er ook weer ruimte voor andere uitingen van de liefde. Trap niet in de vicieuze val van vermijdingsgedrag. Koppels raken elkaar niet meer aan, er kan geen zoen meer, af laat staan een knuffel, uit angst dat die geïnterpreteerd wordt als een uitnodiging voor meer. Verwacht niet dat ik je hier ook kan aangeven op welke knop je moet duwen om meer lust op te wekken. Het libido ontstaat uit een samenwerking van lijf, geslachtsorganen en je brein.

Goedele

Goedele Liekens (54) is klinisch psycholoog-seksuoloog en presenteert programma's rond relaties en seksualiteit op de Nederlandse en Britse tv. Meer info op goedele.com. Ook een vraag voor Goedele? Stuur een mailtje naar nina@hln.be.



Foto: Johan Jacobs

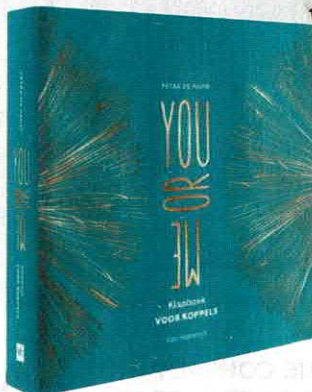
66%

Halloween, sexy? Hadden we niet verwacht, maar volgens datingsite Victoria Milan wordt 66% van de vrouwen wel een beetje opgewonden van een halloweenkostuum. 1 op de 3 zou er zelfs een avontuurtje van maken als de juiste man voorbijkomt.

EERST BLABLA

Think, talk, confess, do it. Het lijkt een beetje op het stoute spelletje 'doen, durven of waarheid' van vroeger op de speelplaats. Dit boek brengt je als koppel met speelse opdrachten dicht bij elkaar. Geef elkaar een eskimozoen. En stel elkaar die moeilijke vragen. Slechts één spelregel: eerlijk duurt het langst!

You or Me, klapboek voor koppels van Petra De Pauw
€ 15 uitgeverij Van Halewyck



SEXY SHIRT

De schattige kleine print op deze hippe T-shirts bezorgt de aandachtige kijker rode oortjes.

Shirt No Pain No Jane
€ 65 Carne Bollente bij Monar

VROUWEN ZIJN NOOIT TEVREDEN ...

Behalve over zijn penis dan. In zowat alle onderzoeken geeft een grote meerderheid van vrouwen aan tevreden te zijn over haar 'maatje' (85%). Bij mannen is dat een stuk minder; slechts iets meer dan de helft is tevreden over zijn eigen exemplaar (55%).

Bron: Goedele.com